

Весенне-летнее десятидневное меню для детей от 2-3 лет									
ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход
ЗАВТРАК									
Каша манная на сгущенном молоке	150	Каша пшеничная жидкая	150	Каша пшеничная жидкая	150	Каша геркулесовая	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150
Чай с сахаром	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150
Бутерброд с сыром	20/7/10	Бутерброд с маслом	20/7	Бутерброд с сыром	20/7/10	Бутерброд с маслом	20/7	Бутерброд с маслом	20/7
ЗАВТРАК II									
Сок	200	Фрукты свежие	1шт	Сок	200	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	200
ОБЕД									
Суп картофельный с бобовыми	150	Суп с картофельный с крупой (рис)	150	Бульон из кур	150	Борщ с фасолью икартофелем и сметаной	150/10	Суп картофельный с клецками	150
Котлеты из говядины	60	Запеканка картофельная с субпродуктами	150	Котлета из птицы	60	Биточки	60	Тeftели	60
Хлеб пшеничный	10	Овощи свежие	20	Свекла тушеная	120	Макаронные изделия отварные	120	Картофель и овощи тушеные в соусе	120
Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих плодов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих плодов	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10
Капуста тушеная	120	Хлеб ржаной	40	Гренки из пшеничного хлеба	15	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК									
Омлет натуральный	55	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	60	Пудинг из творога	120	Шницель рыбный натуральный	60	Овощи свежие	20
Кукуруза консервированная	40/2	Рис отварной	120	Повидло яблочное	30	Картофельное пюре	120	Овощи свежие	20
Чай с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кефир	150	Чай с сахаром	150	Каша жидкая рисовая	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	Пирожок печеный с картофелем	60
Ужин									
Чай с сахаром	150	Кондитерские изделия	12	Хлеб пшеничный	10	Кондитерские изделия	12	Хлеб пшеничный	10
Хлеб пшеничный	10	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход
ЗАВТРАК									
Омлет натуральный	55	Каша вязкая геркулесовая	150	Каша пшеничная жидкая	150	Каша жидкая манная	150	Каша пшеничная вязкая	150
Икра кабачковая	50	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150
Чай с сахаром	150/5	Бутерброд с маслом	20/7	Бутерброд с сыром	20/7/10	Бутерброд с маслом	20/7	Бутерброд с маслом	20/7
Бутерброд с маслом и сыром	20/7/10								
ЗАВТРАК II									
Сок	200	Фрукты свежие	1шт	Сок	200	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	200
ОБЕД									
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150/10	Суп картофельный с крупой перловой	150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	Суп-пюре мз картофеля	150
Биточки мясные	60	Фрикадельки в соусе	60	Котлеты кариные рубленые	60	Шницель мясной	60	Биточки	60
Капуста тушеная	120	Каша рассыпчатая гречневая	120	Макаронные изделия отварные	120	Свекла тушеная	120	Овощи свежие	20
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Овощи свежие	20	Хлеб ржаной	40	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Компот из свежих плодов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Гренки из пшеничного хлеба	12
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
		Овощи свежие	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	10	Пюре картофельное	120
ПОЛДНИК									
Вареники ленивые с маслом сливочным	120/5	Шницель рыбный натуральный	60	Омлет натуральный	55	Шницель рыбный натуральный	60	Запеканка из творога	120
		Пюре картофельное	120	Горошек зеленый с растительным маслом	30/2	Пюре картофельное	120	Молоко кипяченое	150
Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	150	Кефир	150	Чай с сахаром	150	Повидло яблочное	20
		Хлеб пшеничный	20	Булочка сдобная	60	Хлеб пшеничный	20		
Ужин									
Чай с сахаром	150	чай с сахаром	150/5	Чай с сахаром	150	чай с сахаром	150/5	Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	10	Кондитерские изделия	12	Хлеб пшеничный	10	Кондитерские изделия	12	Хлеб пшеничный	10