

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ д\с №44 О.Ю. Бокова
 "14" апреля 2023 г. приказ 87-ОД

Весенне-летнее десятидневное меню для детей от 3-х до 8 лет										
ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5		
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	
ЗАВТРАК	Каша манная на сгущенном молоке	200	Каша пшеничная жидкая	200	Каша пшеничная жидкая	200	Каша геркулесовая	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200
	Бутерброд с сыром	30/10/13	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром	30/10/13	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с маслом	30/10
	Сок	200	Фрукты свежие	1шт	Сок	200	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	200
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	Суп с картофельный с крупой и томатом	200	Бульон из кур	200	Борщ с фасолью и картофелем и сметаной	200/15	Суп картофельный с клецками	200
	Котлеты из говядины	75	Печень по строгановски	75/50	Котлета из птицы	70	Гуляш	50/75	Тефтели	70
	Хлеб пшеничный	15	Овощи свежие	30	Свекла тушеная	150	Макаронные изделия отварные	150	Картофель и овощи тушеные в соусе	150
	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
	Капуста тушеная	150	Хлеб ржаной	50	Гренки из пшеничного хлеба	15	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
			Пюре картофельное	150			Овощи свежие	30	Овощи свежие	30
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	70	Пудинг из творога	150	шницель рыбный натуральный	70	Каша жидкая рисовая	200
	Кукуруза консервированная	50/2	Рис отварной	150	Повидло яблочное	30	Картофельное пюре	150	Молоко кипяченое	200
	Чай с Молоком	200	Чай с сахаром	200	Кефир	200	Чай с сахаром	200	Пирожок печеный с картофелем	80
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		
Ужин	Чай с сахаром	200	Кондитерские изделия	12	Хлеб пшеничный	10	Кондитерские изделия	12	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб пшеничный	15	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10		
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	40	Каша вязкая геркулесовая	200	Каша пшеничная вязкая	200	Каша жидкая манная	200	Каша пшеничная вязкая	200
	Икра кабачковая	60	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200
	Чай с сахаром	200/7	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром	30/10/13	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с маслом	30/10
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/13								
ЗАВТРАК II	Сок	200	Фрукты свежие	1шт	Сок	200	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	180
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200/15	Суп картофельный с крупой перловой	200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/15	Суп-пюре из картофеля	200
	Биточки мясные	70	Фрикадельки в соусе	50/75	Котлеты из птицы	70	Шницель мясной	70	Жаркое по домашнему	75/150
	Капуста тушеная	150	Каша рассыпчатая гречневая	150	Макаронные изделия отварные	150	Свекла тушеная	150	Овощи свежие	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Овощи свежие	30	Хлеб ржаной	50	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200
	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Компот из свежих плодов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Гренки из пшеничного хлеба	15
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с маслом сливочным	150/5	Шницель рыбный натуральный	70	Омлет натуральный	80	Шницель рыбный натуральный	70	Запеканка из творога	150
			Пюре картофельное	150	Горошек зеленый с растительным маслом	50/2	Пюре картофельное	150	Молоко кипяченое	200
	Молоко кипяченое	200	Чай с сахаром	200	Кефир	200	Чай с сахаром	200	Повидло яблочное	30
			Хлеб пшеничный	20	Булочка сдобная	80	Хлеб пшеничный	20		
Ужин	Чай с сахаром	200	чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	15	Кондитерские изделия	12	Хлеб пшеничный	15	Кондитерские изделия	12	Хлеб пшеничный	15